



Seniorenvereniging Roggel
Wij doen er toe!

P/a. Mevr. J. Peters-Geelen, Heufke 16, 6088 CM Roggel
Tel. 0475-493438 jpetersgeelen@home.nl

Geachte Leden,

Nieuwsbrief nr. 9 – aug. 2024

Een nieuwe nieuwsbrief boordevol met activiteiten voor U!



Donderdagavond 4 juli vond een optreden plaats van zanggroep KAZOO in ons gemeenschapshuis La Rochelle.

Het bestuur van de Seniorenvereniging Roggel bood dit optreden gratis aan alle leden en niet-leden aan. De zaal was zeer goed gevuld en de aanwezigen konden genieten van een rijk repertoire aan liedjes en meezingers. De dames, onder leiding van dirigent Pieter van Steenvoorden wisten de zaal te ontroeren met hun liedjes met doorleefde teksten.

De meezingliedjes waren voor velen een feest van herkenning. Marij Crompvoets zorgde op ludieke wijze voor de inleiding van de diverse songs.

Samen zingen doet verbinden, geeft plezier en motiveert tot omzien naar elkaar. Heel erg graag zien wij KAZOO weer terug op het podium van La Rochelle in Roggel.

Tjeu Van de Laar, Voorzitter Seniorenvereniging Roggel

SPORTIEVE ACTIVITEITEN

De sportieve activiteiten starten weer met ingang van **maandag 1 september**.

U kunt kiezen uit:

Maandag gymnastiek van 09.00-10.00 u in La Rochelle, Past. Hanraetsstraat 7A

Woensdag koersbal van 09.30 – 11.30 u in WTV Kloeasterhoaf, hoek Kloosterstr./Kruissingel

Woensdag No jump volleybal van 15.00 – 16.00 u in Gymzaal La Rochelle

Donderdag wandelen van 09.30 – 10.30 u vanaf café Dennenoord Op de Bos

Donderdag buitengym van 10.30-11.30 u terrein Voetbalver. Aan de Berkenlaan

Donderdag yoga 2 groepen van 09.00 – 10.00 u en 10.15 – 11.15 u La Rochelle

Vrijdag wandelen 8/9 km. Van 09.00 – 11.00 u vanaf café Dennenoord, Op de Bos

Nieuwe deelnemers (ook niet leden) zijn van harte welkom en kunnen in 2 gratis proeflessen in elke sportcategorie bepalen wat hun het beste bevalt. Daarna volgt een definitieve aanmelding

via de contactpersonen van de sport waaraan ze willen blijven deelnemen. Een lidmaatschap van Seniorenvereniging Roggel wordt wel vereist. Voor de wandelgroepen is geen bijdrage verschuldigd. De bijdragen voor het 2^e halfjaar 2024 (16 lessen) bedragen:

Voor koersbal € 36,00, gymnastiek € 48,00, buitensport € 48,00, yoga € 80,00

No jump Volleybal € 36,00



Binnen de Seniorenvereniging Roggel is geconstateerd dat het huidige activiteiten aanbod minder goed aansluit bij **de behoefte van jonge senioren**. Er is daarom gezocht naar een activiteit die beter past bij de bewegingsbehoefte van deze doelgroep. Daarbij is de keuze gevallen op “No Jump Volleybal”. Dit is een nieuwe vorm van het volleybalspel.

Omdat de gemeente Leudal met de inzet van Bureau 9 probeert zoveel mogelijk inwoners aan het bewegen te krijgen, is dit idee aangemerkt als subsidieproject.

Inmiddels hebben we 12 oud-volleyballers weten te enthousiasmeren om mee te doen. De meesten van hen zijn al jaren niet meer actief als volleybalspeler en vinden het heel prettig om het spelletje weer te kunnen spelen. Het is heel fijn om in teamverband te kunnen bewegen en weer de spanning van het spel te ervaren.

Bij No Jump Volleybal wordt er niet gesprongen, maar de rest van het spel blijft hetzelfde.

Omdat je niet springt is deze vorm van volleybal minder belastend voor het lichaam. Er is dan ook een aangepaste nethoogte zodat iedereen het spel kan spelen.

We volleyballen wekelijks op woensdagmiddag van 15.00 tot 16.00 uur in de gymzaal van La Rochelle. Voor inlichtingen 06-37736557

LEUKE ACTIVITEIT VOOR ONZE VRIJWILLIGERS, RAYONCONTACTPERSONEN, SPORTLEIDERS EN BESTUURSLEDEN

Als waardering voor de inzet van al deze mensen organiseert het bestuur een leuke activiteit op dinsdag 24 sept. Dit jaar is gekozen voor een stadswandeling in Roermond. Alle mensen die hiervoor in aanmerking komen hebben een uitnodiging ontvangen via mail of post.

De aanmelding bij het secretariaat kan tot **uiterlijk 1 sept.**

KIENEN

Op **maandag 2 september** is er een kien middag **van 13.30 – 16.30 u** in La Rochelle. Ook niet-leden zijn van harte welkom. U kunt kienen voor geldprijzen en ook in de loterij zijn er bruikbare prijzen te winnen. Kopje koffie of thee is gratis.

RABOBANKCLUBKASCAMPAGNE

Van **woensdag 4 t/m. 26 september** kunt u via de app stemmen op Seniorenvereniging Roggel. Weet u niet hoe u dat kunt doen vraag dan hulp van uw kinderen of buurtgenoten. Met de opbrengst van uw stemmen kunnen wij ervoor zorgen dat **alle** senioren van Roggel niet vereenzamen door leuke activiteiten of bezoeken te organiseren.

MUZIEKMIDDAG

Op **vrijdag 4 oktober** wordt in gemeenschapshuis La Rochelle een gezellig samenzijn voor ouderen verzorgd, met daarbij een muzikaal optreden door zanggroep Eige Wies uit Roggel. Als vervolgactiviteit op de zeer geslaagde modeshow in april, is de organisatie wederom in handen van de mooie samenwerking van Seniorenvereniging, Jozefhuis, Zonnebloem, Aetpuntj, Naoberzorgpunt, Zonnebloem en LKV. De middag is alléén toegankelijk voor personen die zijn aangesloten bij een van deze organisaties.

De middag begint exact om 14:00 uur en duurt tot ongeveer 16:00 uur. De zaal is open vanaf 13:30 uur. De entree is gratis en ook de 2 kopjes koffie/thee met een lekker stukje Limburgse vlaai wordt U gratis aangeboden. Voor mensen die moeilijk ter been zijn is er een haal- en brengservice mogelijk via de taxi bus van het Jozefhuis.

U kunt zich aanmelden tot **uiterlijk 7 september** bij mevr. J. Peters-Geelen via mail jpetersgeelen@home.nl of tel.nr. 0475-493438. Graag ook uw adres melden en of u gebruik moet maken van de taxi bus.

BOWLEN

Op **woensdag 18 september** gaan we weer gezellig bowlen, aanvang 14.00 uur bij de Leistert. Afmelden bij Paul Schreurs 06-37736557.

NIEUW REPAIR CAFE: Op **zaterdag 21 september** gaat La Rochelle om 10.00 uur zijn nieuwe **repair café** openen. Daarna kunnen de inwoners van Roggel dan elke **derde** zaterdag van de maand hun kapotte spullen laten repareren. De reparaties worden door kundige vrijwilligers kosteloos gedaan. Te denken valt aan technische apparaten, computerspullen maar ook kan kapotte kleding hersteld worden.

BEWEGEN OP MUZIEK

Het thema van Wereld Alzheimer Dag is dit jaar “bewegen”. Bewegen gaat natuurlijk veel makkelijker en leuker op muziek. **Op dinsdag 24 sept.** is in het Alzheimer Café in Zorgcentrum Beek en Bos te Heythuysen van **19.30-21.00 u** een muziektherapeut aanwezig. Zaal is open vanaf 19.00 u. Toegang is vrij. Koffie en thee zijn gratis. Voor overige consumpties wordt een bescheiden bijdrage gevraagd.

BLOEMSCHIKKEN

Op **woensdag 25 september** is er weer bloemschikken aanvang 14.00 uur in La Rochelle. Deze keer gaan we een herfststukje maken.

In verband met het bestellen van materialen, graag afmelden voor vrijdag 20 september bij Paul Schreurs 06-37736557.



Landart Biënnale Leudal 2024

St. Elisabeth Haelen

28 sept. t/m 20 oktober 2024

- 25 kunstenaars uit heel Nederland en de Euregio hebben kunst gemaakt in en met de natuur. De kunstwerken zijn geplaatst in de kloostertuin van St. Elisabeth en langs het Leudal rolstoel pad dat is aangelegd door het IVN.
- Begeleid door de kunstenaars nemen kinderen van kinderopvang 'Natureluur' en ouderen van zorginstelling St. Elisabeth deel aan het project 'Geluid en beweging in de natuur'. Hun werk krijgt een aparte plaats in de kloostertuin.
- Bezoekers ontvangen een mooie tentoonstellingsbrochure met aandacht voor de kunstenaars en een overzicht van de historie van St. Elisabeths dal.
- Op ons gezellige natuurterras kunt u genieten van koffie of thee met vlaai en van andere drankjes. (Koffie/thee met vlaai kosten EUR 6,- en zijn verplicht op dit terras)

De tentoonstelling kan gratis bezocht worden. De buitenkunst is dagelijks (doorlopend) te bezichtigen. De historische tentoonstelling en ons gezellige terras zijn geopend op zaterdag en zondag van 11.00 uur tot 17.00 uur. Locatie: St. Elisabeth/ land van Horne, St. Elisabeths dreef 1, 6081NS, Haelen. Parkeren is mogelijk op het nabijgelegen parkeerterrein van het Leudal wandelgebied.

Wilt u op doordeweekse dagen de tentoonstelling bezoeken dan kunt u op eigen gelegenheid de kunstwandeling maken. Wij zenden u de tentoonstellingsbrochure toe met routekaart. In de nabijgelegen horecagelegenheden Sint Elisabeths hof en Dennenoord kunt u na afloop altijd terecht voor een drankje en een hapje.

Voor meer informatie zie: www.kunstencultuurleudal.nl

KENT U ONZE WEBSITE AL?

Neem een kijkje op onze website <https://kboroggel.nl> en u ziet veel activiteiten. Door op de knop MENU te klikken komt u hierbij uit. **ROGGELS NIEUWS:** Op de website van www.roggelsketeerke.nl publiceren we ook regelmatig berichten. In het huis-aan-huis magazine HALLO worden **berichten van de Gemeente Leudal** geplaatst en ook van onze vereniging.