



Seniorenvereniging Roggel  
Wij doen er toe!

P/a. Mevr. J. Peters-Geelen, Heufke 16, 6088 CM Roggel  
Tel. 0475-493438 [jpetersgeelen@home.nl](mailto:jpetersgeelen@home.nl)

Geachte Leden,

Nieuwsbrief nr. 7 – juni 2024

Denk s.v.p. aan tijdige opgave voor concert KAZOO en uitstapje! In juli verschijnt geen ledenblad.

### ALZHEIMER CAFE

Op **dinsdag 25 juni** vindt de afsluiting van het seizoen plaats in Zorgcentrum Beek en Bos, L'Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen. De zaal is open vanaf 19.00 u. Het programma met liedjes en korte scènes over dementie wordt door een cabaretgroep uitgevoerd. Het tijdstip van de uitvoering is van 19.30-21.00 u. Koffie en Thee zijn gratis. Voor overige consumpties wordt een bescheiden bijdrage gevraagd. Info: tel. 0475-494059 Marja Deckers.



### CONCERT ZANGGROEP KAZOO VOOR DE SENIOREN VAN ROGGEL

Op donderdag **4 juli** as. om 19.00 uur zal zanggroep Kazoo een concert verzorgen in La Rochelle in Roggel.

Zanggroep Kazoo bestaat uit een groep vrouwen van alle leeftijden uit de wijde omgeving van Heythuysen. Het koor bestaat als sinds 1998 en staat onder leiding van Pieter Steenvoorden. Elke week wordt er gerepeteerd in café Sjrake in Roggel.

Het repertoire van Kazoo is zeer gevarieerd. Het omvat bijvoorbeeld Top 2000 muziek, filmmuziek, zangpartijen uit de Carmina Burana, nummers van Simon & Garfunkel en Sting. De toegang tot het concert is gratis, consumpties zijn voor eigen rekening. De seniorenvereniging stelt het optreden open voor **alle senioren**.

**Graag voor 1 juli even aanmelden** bij een van onderstaande personen.

Mevr. G. Hendriks-Smeets tel: 06-10807929

Dhr. P. Schreurs tel: 06-37736557

Mevr. J. Peters-Geelen tel: 0475-493438 **Wij hopen op veel belangstelling.**

## UITSTAPJE

Het uitstapje vindt plaats op **dinsdag 20 augustus 2024**. Omdat de meeste senioren kenbaar hebben gemaakt dat een **middagtocht** hun wens zou zijn in plaats van een hele dag hebben we hiervoor ook gekozen. Wij vragen u een geldig identiteitsbewijs mee te nemen.

Om uiterlijk 11.30 u vertrekt de bus van Ghielen vanaf WOK, Molenweg 5 naar Thorn.

Om 12.00 u aankomst aan de Cruise Terminal Rederij Cascade.

We gaan hier aan boord van een boot van Rederij Cascade. De boot is rolstoeltoegankelijk.

U kunt genieten van een 2 uur durende mooie Maaspareltocht en zult versteld staan van de ontwikkelingen in een van de grootste binnenhavens van Europa n.l. Maasbracht.

Ook de schitterende natuur van de omliggende Maasdorpen Wesse en Thorn is de moeite waard. U kunt leuke foto's maken van deze bezienswaardigheden.

Aan boord hebben we koffie met Limburgse vlaai voor u gereserveerd.

Na deze boottocht meren we af en staat de bus voor ons gereed om ons naar zaal Geraats in Grathem te vervoeren. Hier wordt een heerlijke koffietafel met soep gereserveerd.

Samen met uw tafelgenoten kunt u nog napraten over de vaartocht.

Daarna vertrekt de bus richting Roggel waar we omstreeks 17.00 u weer bij het WOK restaurant zullen uitstappen.

De totale kosten **ad € 65,- per persoon** bestaan uit: koffie met vlaai, 2 uur durende boottocht, koffietafel met soep, service- en administratiekosten en de busreis vice versa.

**Opgave voor 1 juli bij mevr. J. Peters-Geelen** tel. 49 34 38 of per mail

[jpetersgeelen@home.nl](mailto:jpetersgeelen@home.nl) **Na 1 juli kunnen wij helaas geen aanmeldingen of annuleringen meer verwerken i.v.m. de vroegtijdige reserveringen.**

Voor personen die uitsluitend dieetvoeding mogen gebruiken of voor de reis een eigen rollator gebruiken: **vermeld dit bij telefonische opgave of mail uitsluitend naar bovenstaand adres vóór 1 juli**. We verwachten van **alle leden die mee willen reizen**

**een opgave!** De leden die een machtiging hebben voor automatische incasso: afschrijving vindt plaats op 1 juli. Voor diegenen die geen automatische incasso hebben en zelf betalen: graag betaling **vóór 1 juli** op bankrekeningnummer NL82 RABO 0144 2176 94 ten name van Seniorenvereniging Roggel met vermelding uitstapje en uw telefoonnummer. Uw bankbetaling is dan tevens opgave. Wij wensen u allen een prettige middag toe!

## **KIENEN**

Gezelligheid en een middagje kienen? U kunt kienen voor geldprijzen en ook in de loterij zijn er bruikbare prijzen te winnen **op maandag 8 juli van 13.30 – 16.30 u** in La Rochelle, Past. Hanraetsstraat 7 A. Kopje koffie of thee is gratis. De daaropvolgende datum is 5 augustus.

## **SPORTIEVE ACTIVITEITEN EN VAKANTIE**

De buitensport heeft op 11 juli de afsluiting van het seizoen. Op 18 juli vervalt de les.

De gymnastiek heeft geen les van 22 juli t/m. 30 augustus.

De yoga heeft de laatste les op 4 juli en begint weer op 5 september.

De wandelgroep van donderdag gaat gewoon door ook in de vakantiemaanden. Dus zoekt u beweging kom dan gerust mee wandelen op donderdag om 09.30 u vanaf Dennenoord.

## **NO JUMP VOLLEYBAL**

In de maanden juli en augustus wordt er geen no jump volleybal gespeeld.

### **BIJDRAGEN ACTIVITEITEN 2<sup>e</sup> halfjaar 2024.**

**Op 30 juli** worden de bijdragen van de activiteiten voor het tweede halfjaar geïncasseerd.

Degenen die een machtiging hebben afgegeven hoeven hiervoor niets te doen.

De bijdragen voor het 2<sup>e</sup> halfjaar 2024 (16 lessen) bedragen:

- Voor koersbal € 36,00
- Voor de gymnastiek € 48,00
- Voor de buitensport € 48,00
- Voor de yoga € 80,00
- Voor No jump Volleybal € 36,00

Degenen die geen machtiging hebben afgegeven dienen de bedragen zelf over te maken op ons rekeningnummer. **Let op: U krijgt geen nota!!!**

**De bijdragen dienen betaald te zijn vóór 28 juli op rekening:**

**NL82RABO0144217694 ten name van Seniorenvereniging Roggel**

Hartelijk dank voor uw medewerking. De penningmeester, Frans Relouw.

### **MUZIEKTHEATER 'STERRELICHT'**

Wanneer: **zondag 22 september 2024**

Aanvang voorstelling: 15:00 uur Eindtijd: 17:00 uur (inclusief nazit en gesprek)

Waar: Bombardon in Heythuysen

Bijdrage p.p. €5,-

***Een warme theatervoorstelling met een vleugje muziek en een flinke portie humor***  
***Sterrelight is een pijnlijk actueel verhaal over eenzaamheid en dementie. Maar ook een verhaal over hoop en gezelligheid. En over verbonden zijn en elkaar ontmoeten in warme buurten en open instellingen.***

Een tuinbank naast een appelboom is de centrale plek. Een plek van ontmoeting, symbool van verbinding en groei. De voorstelling geeft een inkijkje in het leven van mensen die verbonden zijn met het verpleeghuis: een verpleger, een activiteitenbegeleider, een bewoner, een vrijwilliger die altijd klaar staat en vaste bezoeker Rosa. Ieder met een eigen karakter, levensloop en problemen. En er zijn mensen uit de buurt. Jong, oud, arm, rijk... die zich vaak eenzaam voelen binnen hun vier muren. Gelukkig is er Sterre, kleindochter van Rosa. Zij wil de mensen in de buurt dichter bij elkaar brengen en zo de eenzaamheid doorbreken. Dat blijkt nog niet zo eenvoudig. Tussen droom en daad staan wetten en praktische bezwaren. En een onverwachte wending.

#### **Actuele thema's**

De voorstelling speelt dus in op actuele thema's, die tijdens corona nog meer naar boven kwamen. Eenzaamheid was helaas alom aanwezig, ook het belang van een verbindende buurt en een open instelling zal tijdens de voorstelling duidelijk worden. Script en de regie komen van Luc Stevens, Stef Vanderbeken staat in voor de liedteksten. De topcast bestaat onder meer uit Celien Deloof, Ivan Pecnik, Nicky Langley en Brent Pannier. Op veel plaatsen in Limburg al met veel succes op het toneel gebracht. **Opgave met gelijktijdige betaling vóór 15 augustus** bij Seniorenvereniging Roggel via tel.0475-493438 of

[jpetersgeelen@home.nl](mailto:jpetersgeelen@home.nl)

## AANBOD GEMEENTE LEUDAL

Wilt u energiezuiniger wonen en besparen op uw stookkosten?

Door Gemeente Leudal is een aanbod gedaan om inwoners te betrekken bij de verduurzaming van hun huis. Dit kan door gratis plaatsen van ledverlichting, isolatie etc. om energie te besparen. Een team van het Mens Ontwikkel Bedrijf komt na afspraak aan huis voor de plaatsing. In dit ledenblad vindt u een flyer over dit onderwerp.

U kunt verdere informatie inwinnen op het telefoonnummer dat op de flyer staat.

Wij hebben een afspraak met mevr. Manon Rooswinkel van de Gemeente Leudal die het project beheerd. Zij komt op **dinsdag 27 augustus om 13.30 u in La Rochelle** een lezing geven over deze activiteit. Indien u hieraan wilt deelnemen vragen wij **opgave te doen voor 15 augustus** bij een van onderstaande bestuursleden:

Mevr. G. Hendriks-Smeets tel: 06-10807929

Dhr. P. Schreurs tel: 06-37736557

Mevr. J. Peters-Geelen tel: 0475-493438

## FIETSHELM VERPLICHT?

Op dit moment is een fietshelm nog niet verplicht. Echter deze helm kan voor fietsers een hoop leed voorkomen want een fietshelm vermindert de kans op ernstig hersenletsel met 60% en op dodelijk hersenletsel met 71%, aldus de denktank Artsen voor Veilig Fietsen.

De Fietsersbond ziet het verplicht stellen van een helm niet direct zitten. Het zou averechts kunnen werken: mensen gaan mogelijk minder fietsen als zo'n plicht wordt ingevoerd. De bond ziet liever mensen uit eigen beweging een helm opzetten. Omdat een helm individueel op maat moet zijn kunnen we niet gezamenlijk inkopen en kunt u met een goed advies bij uw wielerspecialist een helm aanschaffen. We zijn erin geslaagd om een subsidie te ontvangen voor de aanschaf van fietshelmen door onze leden. **20 Leden** kunnen € 25,- ontvangen mits de betaalde nota van de aangeschafte helm wordt overlegd aan de penningmeester.

**Doe er uw voordeel mee en stel uw aanschaf niet uit!**

## KENT U ONZE WEBSITE AL?

Neem een kijkje op onze website <https://kboroggel.nl> en u ziet veel activiteiten. Door op de knop MENU te klikken komt u hierbij uit. **ROGGELS NIEUWS:** Op de website van [www.roggelsketeerke.nl](http://www.roggelsketeerke.nl) publiceren we ook regelmatig berichten. In het huis-aan-huis magazine HALLO worden **berichten van de Gemeente Leudal** geplaatst en ook van onze vereniging.