



Seniorenvereniging Roggel
Wij doen er toe!

P/a. Mevr. J. Peters-Geelen, Heufke 16, 6088 CM Roggel
Tel. 0475-493438 jpetersgeelen@home.nl

Geachte Leden,

Nieuwsbrief nr. 11 – okt. 2024

Na een zeer succesvolle uitvoering van de zanggroep Eige Wies en de Viering voor de Dag van de Ouderen gaan we verder met het organiseren van diverse activiteiten in de maand november. De agenda is weer goed gevuld in deze nieuwsbrief. Noteer ook reeds in uw agenda dat de **advent/kerstviering** plaats zal vinden op **17 december**. U ontvangt hiervoor nog een uitnodiging in de nieuwsbrief die in november verschijnt.

Voor de activiteiten van november: **denk s.v.p. aan tijdige aanmeldingen!**

WANDELEN

Wist u dat onze vereniging 2 wandelgroepjes kent? Nu de herfst in al haar prachtige kleuren is aangebroken is het goed om regelmatig in de natuur beweging te zoeken. Bij zonnig weer heeft u meteen vitamine D te pakken en het is goed voor uw conditie en brein.

U kunt deelnemen **op donderdag van 09.30 – 10.30 u** aan een wandeling door het Leudal die start bij café Dennenoord Op de Bos. Na afloop kunt u voor eigen rekening koffie/thee of een drankje gebruiken op deze startplaats en uw ervaringen uitwisselen met de andere deelnemers. Let op: dit is geen verplichting. Bij slecht weer treft de groep zich in het inloop café van La Rochelle om 10.30 u. Ook als u niet wandelt kunt u hierbij aansluiten.

Op **vrijdagmorgen** start een groepje met **7/8 km. wandelen** ook vanaf deze startplaats.

Deze wandeling duurt van **09.00-11.00 u**. Voor beide wandelingen hoeft u zich niet aan te melden en de deelname is gratis. Denk wel aan goed schoeisel!

KIENEN

Gezellige kien middag **op 4 november** in La Rochelle. Kienen voor geldprijzen en in de loterij kunnen levensmiddelenprijzen worden gewonnen. Tijdstip 13.30-16.30 uur.

Gratis kopje koffie of thee met koekje is nog steeds mogelijk.

Ook niet-leden senioren zijn van harte welkom!

DAG VAN DE MANTELZORG

Mantelzorger, jij verdient een moment van ontspanning en waardering! Daarom nodigen we je van harte uit voor een heerlijke, gezellige brunch met livemuziek **op 10 nov.** om Trefcentrum Aldengoor, Kasteellaan 7A, 6081 AN Haelen.

Tijdstip **11.30-15.00 u.**

Geniet van lekker eten, mooie muziek en fijne gesprekken met andere mantelzorgers

uit Leudal. Laat je verrassen en kom even helemaal tot rust.

Deze dag is voor alle mantelzorgers gratis.

We hopen dat mantelzorgers hier echt gebruik van maken om samen deze bijzondere dag te vieren! **Aanmelden voor 1 nov.** via: [Dag van de Mantelzorg Leudal - Synthese](#), mantelzorgleudal@synthese.nl of via telefoonnummer: 06 - 12 12 33 30.

BIJeenKOMST MET ALS THEMA: PRATEN OVER LEVENSEINDEWENSEN.

Heeft u zich **nog niet aangemeld** voor deze **bijeenkomst van 14 november 14.00-16.00 u** in La Rochelle? Doe dit alsnog **voor 8 nov. bij Mevr. J. Peters-Geelen** tel. 0475- 49 34 38.

Dr. S. Hundscheid zal in deze bijeenkomst duidelijke uitleg geven over hoe de zorg rondom het levenseinde wordt geregeld en ook wat u kunt doen om niet voor onverwachte verrassingen te komen staan. Ook als Dr. S. Hundscheid niet uw huisarts is, is het de moeite waard om de informatie van deze middag te ontvangen en u kunt daarna met uw eigen huisarts het gesprek aangaan over de verzorgingsmogelijkheden.

Tijdens de bijeenkomst is het mogelijk om een afspraak te maken voor een persoonlijk gesprek met Dr. S. Hundscheid zodat u op een rustig moment uw eigen zaken kunt bespreken.

LEZING MENTORSCHAP

Mentorschap gaat over uw verzorging, verpleging, behandeling en/of begeleiding. Uw welzijn! Een ziekte, aandoening en/of beperking kan het voor u moeilijk maken om de juiste beslissing te nemen over uw zorg en welzijn. U vindt het moeilijk om informatie met betrekking tot uw zorg te begrijpen en de consequenties van een eventuele beslissing te overzien. Wanneer er vervolgens niemand is die u daarbij kan ondersteunen en voor uw belangen kan opkomen is mentorschap een mogelijkheid om over na te denken.

Een mentor denkt met u mee, is een luisterend oor en gaat uit van uw wensen en verwachtingen. De mentor ziet erop toe dat u zoveel mogelijk zelf de regie over uw leven blijft houden. Belangrijk hierbij is het persoonlijk contact, de klik, het opbouwen van een vertrouwensband. Mentorschap (zorg) is een van de drie wettelijke beschermingsmaatregelen. De andere twee zijn bewindvoering (financiën) en curatele (financiën en zorg). Deze wettelijke beschermingsmaatregelen worden uitgesproken door de kantonrechter.

Op **dinsdag 19 nov.** vindt in La Rochelle van **13.30-16.30 u** een bijeenkomst plaats waarbij de Stichting Mentorschap Limburg het wettelijk kader van mentorschap en vooral de medemens achter dit wettelijk kader toelicht.

Mentorschap kan iedereen nodig hebben na bv een ongeval met hersenletsel of bij mensen met dementie of een verstandelijke beperking of psychische problemen. Het is een zeer belangrijk thema voor velen en het bestuur beveelt deze bijeenkomst bijzonder aan omdat onze ouderenadviseurs vaker geconfronteerd worden met zaken die niet meer geregeld kunnen worden.

Aanmelding voor deze bijeenkomst graag **voor 12 nov.** bij: mevr. G. Hendriks-Smeets, tel.nr. 06 – 108 079 29.

BOWLEN

Op **woensdag 13-11** gaan we weer bowlen op de Leistert. Aanvang: **14.00 u.**
Voor inlichtingen tel. Paul Schreurs 06 – 377 365 57.

REPAIR CAFE IN LA ROCHELLE

Heeft u voorwerpen in huis die u wilt laten repareren of heeft u kledingreparaties nodig?

Kom naar het repaircafe in La Rochelle **op zaterdag 16 nov. tussen 10.00 en 13.00 u.**

Uw kapotte spullen worden door deskundige vrijwilligers hersteld.

U bent van harte welkom en de koffie/thee staat voor u klaar.

KAARTEN

Zoekt u ook een gezellige kaartpartner? Kom dan op **dinsdag 26 nov.** naar WTV Kloosterhoaf, hoek Kruissingel/Kloosterstraat (toegang achterzijde voetpad).

Van 13.30 – 16.30 u kunt u kaarten en in de pauze wordt een loterij georganiseerd met levensmiddelenprijzen. Een gratis kopje koffie/thee met koekje wordt voor u verzorgd.

Ook uw vriend of vriendin is van harte welkom!

BIJeenkomst voor Iedereen die met Dementie te maken heeft.

Op **dinsdag 26 nov.** wordt in Zorgcentrum Beek en Bos, L 'Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen door een spreker van MET ggz **voorlichting** gegeven over **onbegrepen gedrag bij dementie**. De zaal is open vanaf 19.00 u. Tijdstip van 19.30-21.00 u. Koffie en Thee zijn gratis. Voor overige consumpties wordt een bescheiden bijdrage gevraagd. Info: tel. 0475-494059 Marja Deckers.

WIJZIGING DOMEINNAAM WEBSITE

Vanaf medio maart 2023 noemen we ons Seniorenvereniging Roggel in plaats van KBO Roggel. Onze domeinnaam is echter steeds KBO Roggel gebleven. Dit is verwarrend, we heten immers Seniorenvereniging Roggel en niet KBO Roggel.

Vanaf 16 september 2024 is ook de domeinnaam gewijzigd in: seniorenroggel.nl
De domeinnaam is de adresnaam van onze website.

Onze website is gekoppeld aan de website van KBO Limburg.

Google werkt als hulp even niet meer omdat hij een nieuw bestand op moet bouwen en dat kan enkele weken duren.

Dus voorlopig kan alleen ingelogd worden door in de adresbalk in te typen:
seniorenroggel.nl

Veel succes, mocht je echter nog vragen hebben dan zijn we altijd bereid om die samen met je op te lossen, Paul Schreurs tel. 06 – 377 365 57.

Neem een kijkje op onze website <https://seniorenroggel.nl> en u ziet veel activiteiten. Door op de knop MENU te klikken komt u hierbij uit. **ROGGELS NIEUWS:** Op de website van www.roggelsketeerke.nl publiceren we ook regelmatig berichten. In het huis-aan-huis **magazine HALLO** worden **berichten van de Gemeente Leudal** geplaatst en digitaal ook op www.halloonline.nl berichten van onze vereniging. In **VIA Leudal** publiceren we kien middagen. En dan is er ook nog **de kwartaalkalender** van alle activiteiten voor senioren die de gezamenlijke organisaties u per kwartaal aanbieden.

Buiten bewegen voor Senioren, wie wil meedoen?

Op donderdagochtend van 10.30 tot 11.30 uur zijn er twee groepen senioren, totaal 28 deelnemers, actief op het voetbalveld in Roggel.

Deze activiteit is voor dames en heren.

We werken met veel plezier aan een positieve gezondheid.

In de trainingen besteden we aandacht aan conditie, spierkracht, mobiliteit, coördinatie, evenwicht en sport- en spelvormen.

Iedereen kan binnen zijn eigen mogelijkheden meedoen.

Na afloop is er gelegenheid voor koffie en kunnen we gezellig bijkletsen.

Dit alles onder deskundige begeleiding van Simone Kantelberg en Resie Kooiman.

Julie zijn van harte welkom om eens met ons mee te doen.

Aanmelden is niet noodzakelijk, de eerste twee keer zijn gratis!

Inlichtingen Paul Schreurs 06-37736557.

Ook aan te bevelen voor niet leden, vrienden, familie en bekenden.

