



Seniorenvereniging Roggel
Wij doen er toe!

P/a. Mevr. J. Peters-Geelen, Heufke 16, 6088 CM Roggel
Tel. 0475-493438 jpetersgeelen@home.nl

Geachte Leden,

Nieuwsbrief nr. 10 – sept. 2024

Weer een nieuwsbrief voor U, vol activiteiten. Kom ook en meldt u tijdig aan!

RABOBANKCLUBKASCAMPAGNE

Van **woensdag 4 t/m. 26 september** kunt u via de app stemmen op Seniorenvereniging Roggel. Heeft u nog niet gestemd of weet u niet hoe u dat kunt doen, vraag dan hulp van uw kinderen of buurtgenoten. Met de opbrengst van uw stemmen kunnen wij ervoor zorgen dat **alle** senioren van Roggel niet vereenzamen door leuke activiteiten of bezoeken.

STADSWANDELING ROERMOND VOOR ONZE VRIJWILLIGERS, RAYONCONTACTPERSONEN, SPORTLEIDERS EN BESTUURSLEDEN

Als waardering voor de inzet van al deze mensen organiseert het bestuur deze leuke activiteit op **dinsdag 24 sept.** De deelnemers worden verwacht om **13.00 uur** op het Pietersplein.

MANTELZORGATTENTIE OF MANTELZORGCOMPLIMENT

Van **1 sept. t/m. 1 okt.** kunt u mantelzorgers aanmelden voor een mantelzorgattentie of mantelzorgcompliment. De **mantelzorgattentie** is een blijk van waardering in de vorm van een presentje die iedereen voor een mantelzorger kan aanvragen. Dit presentje is een onderdeel van de Dag van de Mantelzorg en wordt met een persoonlijke boodschap rond 10 november bij de mantelzorger thuisbezorgd.

Het **mantelzorgcompliment** is een gebaar van waardering vanuit de gemeente Leudal in de vorm van een bedrag van € 50,-. Het mantelzorgcompliment kunt u via de website van de Gem. Leudal aanvragen. Dit kan door, of namens, de zorgaanvrager worden gedaan. Heeft u geen mogelijkheid om dit formulier zelf digitaal in te vullen op de website van de Gemeente Leudal? Vraag iemand uit uw omgeving om u te helpen. Is dit geen oplossing? Neem dan contact op met de gemeente Leudal via telefoonnummer [\(0475\) 85 90 00](tel:0475859000), dan wordt telefonisch samen met u het formulier ingevuld. Let op: zorg dat u de adresgegevens van de mantelzorger en uw persoonlijke boodschap bij de hand hebt.

MUZIEKMIDDAG

Op **vrijdag 4 oktober** wordt in gemeenschapshuis La Rochelle een gezellig samenzijn voor ouderen verzorgd, met daarbij een muzikaal optreden door zanggroep Eige Wies uit Roggel. De middag begint exact om 14:00 uur en duurt tot ongeveer 16:00 uur. De zaal is open vanaf 13:30 uur. De entree is gratis en ook de 2 kopjes koffie/thee met een lekker stukje Limburgse vlaai wordt U gratis aangeboden. Er zijn veel aanmeldingen ontvangen en alle reeds aangemelde bezoekers zijn van harte welkom!

KIENEN

Op **maandag 7 oktober** is er een kien middag van **13.30 – 16.30 u** in La Rochelle. Ook niet-leden zijn van harte welkom. U kunt kienen voor geldprijzen en ook in de loterij zijn er bruikbare prijzen te winnen. Kopje koffie of thee is gratis.

VEILIGHEIDSMIDDAG VOOR ALLE INWONERS VAN LEUDAL

Op **zaterdag 12 okt.** bent u van harte welkom tussen **12.00 en 16.00 u** op de Veiligheidsmiddag in en buiten het **Gemeentehuis in Heythuysen**.

Speciaal senioren en gezinnen met jonge kinderen krijgen de aandacht.

Meer dan 20 organisaties zijn hierbij betrokken. Langs de route verzorgen deze diverse activiteiten zoals interactieve demonstraties en voorlichting waarbij de bezoeker zelf kan meedoen. De thema's zijn: veilig opgroeien, veilig wonen, cybercrime en ondermijning.

Waarom wordt deze middag door Leudal georganiseerd? Veiligheid is voor iedereen belangrijk en een gezamenlijke opgave. Dat begint bij een veilig (t)huis, een veilige straat en een veilige buurt. Veiligheid kent veel aspecten. Daarom is er naast fysieke veiligheid ook aandacht voor sociale en digitale veiligheid. Zo werken we samen aan een veilige woonomgeving en een vitaal ondernemersklimaat in onze gemeente. Kortom een mooi leven in Leudal!

VIERING DAG VOOR DE OUDEREN

Op **dinsdag 15 okt.** worden senioren verrast met een **feestelijke viering** in La Rochelle.

Aanvang **14.00** uur. Inloop vanaf 13.30 u.

Alle gasten kunnen op deze middag genieten van muziekgroepje "Estebleef". Zij vinden het fijn om een gezellige middag te verzorgen waar u kunt meezingen en genieten van zorgeloze uurtjes. Hun repertoire bestaat uit liedjes van de jaren vijftig, zestig en zeventig en wordt aangevuld met hedendaagse muziek waarop gezellig kan worden meegezongen en "gesjoenkeld".

In de pauze tussendoor wordt u koffie/thee met vlaai aangeboden door onze vrijwilligers.

De bar is open en ook hier kunt u een gratis drankje bestellen.

Deze middag zal om ca. 16.15 uur worden afgesloten. We verwachten een grote opkomst.

LET OP: Opgave voor 8 okt. telefonisch bij een van onderstaande bestuursleden:

mevr. G. Hendriks-Smeets tel.0475-492859

hr. Chr. Coenen tel. 0475-493316

hr. P. Schreurs tel. 06-37736557

Graag bij aanmelding aangeven of uw partner/echtgenote meekomt en als u zelf geen vervoer kunt regelen dat u vervoert wilt worden. (Met of zonder rollator)

KAARTEN

Nu de herfstperiode is aangebroken zijn er veel mensen die weer een kaartspel willen spelen.

De kaartmiddagen starten weer **op dinsdag 22 okt. van 13.30-16.30 u** in WTV Kloosterhoaf.

Een gratis kopje koffie of thee wordt u aangeboden en u kunt deelnemen aan een loterij met mooie bruikbare levensmiddelen. Neem gerust een vriend of vriendin mee!

AUTORIJDEN MET DEMENTIE

Autorijden geeft veel mensen een gevoel van vrijheid en onafhankelijkheid. Maar wanneer is het bij dementie nog veilig? In Zorgcentrum Beek en Bos in Heythuysen wordt **op 22 okt. om 19.30 u** door een rijsschoolhouder dit thema uitgelegd. Toegang en koffie en thee is vrij. Voor overige consumpties wordt een bescheiden bijdrage gevraagd.

NO JUMP VOLLEYBAL Woensdag van 15.00 – 16.00 u in Gymzaal La Rochelle

Ook nieuwe deelnemers zijn van harte welkom en kunnen in 2 gratis proeflessen bepalen of hun deze sport bevalt. Daarna volgt een definitieve aanmelding via de contactpersoon van de sport waaraan ze willen blijven deelnemen. Een lidmaatschap van Seniorenvereniging Roggel wordt wel vereist. De bijdrage voor het 2^e halfjaar 2024 (16 lessen) bedraagt: € 36,00



Inmiddels hebben we 12 oud-volleyballers weten te enthousiasmeren om mee te doen. De meesten van hen zijn al jaren niet meer actief als volleybalspeler en vinden het heel prettig om het spelletje weer te kunnen spelen. Het is heel fijn om in teamverband te kunnen bewegen en weer de spanning van het spel te ervaren.

Bij No Jump Volleybal wordt er niet gesprongen, maar de rest van het spel blijft hetzelfde. Omdat je niet springt is deze vorm van volleybal minder belastend voor het lichaam. Er is dan ook een aangepaste nethoogte zodat iedereen het spel kan spelen. Info bel 06-37736557.

NIEUW REPAIR CAFE IN LA ROCHELLE: elke inwoner van Roggel kan elke **derde** zaterdag van de maand van 10.00-13.00 uur kapotte spullen laten repareren. De reparaties worden door kundige vrijwilligers kosteloos gedaan. Te denken valt aan technische apparaten, computerspullen maar ook kan kapotte kleding hersteld worden.

Wijziging domeinnaam website

Vanaf medio maart 2023 noemen we ons Seniorenvereniging Roggel in plaats van KBO Roggel.

Onze domeinnaam is echter steeds KBO Roggel gebleven.

Dit is verwarrend, we heten Seniorenvereniging Roggel en niet KBO Roggel.

Vanaf 16 september 2024 is ook de domeinnaam gewijzigd in seniorenroggel.nl

De domeinnaam is de adresnaam van onze website.

Onze website is gekoppeld aan de website van KBO Limburg.

Als je nu KBO roggel invoert kom je op de website van KBO Limburg.

Google werkt als hulp even niet meer omdat hij een nieuw bestand op moet bouwen en dat kan wel enkele weken duren.

Dus voorlopig kan alleen ingelogd worden door in de adresbalk in te typen:

seniorenroggel.nl

veel succes, mocht je echter nog vragen hebben dan zijn we altijd bereid om die samen met je op te lossen, Paul Schreurs 06 37736557



Waarom deze bijeenkomst?

Denken en praten over doodgaan vinden de meeste mensen niet makkelijk. Voor uzelf en de mensen om u heen is het vaak moeilijk om erover te beginnen. In deze bijeenkomst willen wij u helpen om over de laatste levensfase te kunnen praten met de mensen in uw omgeving. Het geeft rust als u kunt vertellen wat u wilt aan zorg en behandeling. Het is ook fijn als u weet wat u kan verwachten en waar u uw vragen mag stellen.

Voor wie?

Iedere volwassene uit Roggel en Heibloem is welkom.

Misschien weet u dat u een ziekte heeft en niet beter kunt worden.

Of misschien bent u oud en kijkt u uit naar het einde.

Misschien bent u gezond,

maar vindt u het fijn als uw arts weet hoe u over uw levenseinde denkt.

Wie organiseert de bijeenkomst?

De bijeenkomst wordt georganiseerd door het Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Limburg, Centrum voor levensvragen en huisartsenpraktijk Roggel, De Zorggroep, Proteion, seniorenvereniging Roggel en Naoberzorgpunt Roggel.

Wie zijn de sprekers?

Lokale professionals in de zorg informeren u over de mogelijkheden in de laatste levensfase;

- Vinay Narain, geestelijk verzorger van Centrum voor Levensvragen
- Susan Frenken, wijkverpleegkundige de Zorggroep
- Suzanne Hundscheid, huisartsenpraktijk Roggel

U kunt zich tot 8 november aanmelden bij Judith Peters: jpetersgeelen@home.nl of 0475-493438.



Wij bevelen deze bijeenkomst van harte aan bij onze leden. Denk s.v.p. aan tijdige aanmelding voor 8 november via email jpetersgeelen@home.nl of telefonisch 0475-493438.