



Seniorenvereniging Roggel  
Wij doen er toe!

P/a. Mevr. J. Peters-Geelen, Heufke 16, 6088 CM Roggel  
Tel. 0475-493438 [jpetersgeelen@home.nl](mailto:jpetersgeelen@home.nl)

Geachte Leden,

Nieuwsbrief nr. 13 – dec. 2024

Met de uitgave van deze laatste nieuwsbrief in 2024 komt het einde van het jaar weer in zicht. Wij danken al onze leden voor hun bijdrage en/of deelname aan activiteiten. We hopen dat u in het nieuwe jaar als **ambassadeurs** onze activiteiten onder de aandacht brengt van mensen die nog geen lid zijn van Seniorenvereniging Roggel en vanaf de leeftijd van 55 jaar is iedereen welkom! Een aanmeldingsformulier treft u aan op de website. Heeft u geen internet bel dan met het secretariaat. Voor de ambassadeurs die een nieuw lid aanmelden gaan we ieder jaar een leuke activiteit organiseren.

### KERSTVIERING

Op **dinsdag 17 dec.** wordt een bijzondere viering georganiseerd in Gemeenschapshuis La Rochelle. De leerkrachten en leerlingen van de basisschool, Jeanine v.d. Kruijs, Door Vercoulen en Carmen Nazarski hebben in samenwerking met parochie en bestuursleden hun best gedaan om een mooi programma mogelijk te maken. Ontvangst met koffie vanaf 13.30 u.

*Herinneringen aan een kerst kort of lang geleden  
geven een speciale glans aan kerstmis in het heden  
Onze kerstwens voor allen is eenvoudig en klein  
gelukkig te leven, gewoon er voor elkaar te zijn.*



*Een lach, een traan - Hoe zal het ons vergaan?  
Wanneer ieder van ons aan de ander iets schenkt,  
geeft dit vooral aan, aan wie hij of zij denkt  
Een inspirerende kersttijd toegewenst en een positief  
2025!*

### NIEUWE KWARTAALKALENDER SAMEN VOOR ELKAAR

Binnenkort ontvangt u de kwartaalkalender voor het 1e kwartaal 2025.

We zijn er weer in geslaagd om met het Jozefhuis, Aetpuntj, Naoberzorgpunt, De Zonnebloem, Seniorenvereniging en L.K.V. in Roggel een mooie kalender samen te stellen. Dit alles dankzij een subsidie van het RCOAK fonds, voor een menswaardig bestaan.

### REPAIR CAFÉ IN LA ROCHELLE

Op **zaterdag 21 dec.** kunt u van 10.00-13.00 u uw kapotte voorwerpen of kleding laten repareren bij het repair café.

## **CONTRIBUTIE EN BIJDAGEN 2025**

Wij verzoeken u dringend om geen contributie of bijdragen te betalen in 2024 om onze penningmeester Frans Relouw extra werk te besparen! In januari 2025 ontvangt u een aparte contributie/bijdragebrief waarin vermeld wordt wanneer er geïncasseerd gaat worden en wanneer u kunt overboeken.

## **KIENEN**

De eerste kien middag in 2025 is **op 6 januari** in La Rochelle. Kienen voor geldprijzen en in de loterij kunnen levensmiddelenprijzen worden gewonnen. We hebben de levensmiddelenprijzen verhoogd. Tijdstip 13.30-16.30 uur. Gratis kopje koffie of thee met koekje is nog steeds mogelijk. Ook niet-leden senioren zijn van harte welkom!

## **BOWLEN**

Op **15 januari** vindt weer een bowlmiddag plaats in De Leistert. Aanvang: 14.00 uur. Wie wil er een keer meedoen, aanmelden is niet noodzakelijk. Proefles is gratis, ook voor niet leden.  
Inl. hr. P. Schreurs tel. 06-377 36 557.

## **KAARTEN**

Op dinsdag **21 januari** worden de kaarten weer geschud in WTV Kloosterhoof van 13.30-16.30 uur. In de pauze wordt u een gratis kopje koffie of thee met koekje aangeboden. Ook kunt u deelnemen aan een loterij met mooie levensmiddelenprijzen. Neem gerust een vriend of vriendin mee en geniet van een leuke middag. Ook niet-leden zijn van harte welkom!

## **VERVOLG GEHEUGENTRAINING**

In 2023 organiseerden wij met succes een geheugentraining. We ontvingen een verzoek om een vervolgcursus geheugentraining aan te vragen bij KBO Limburg. Graag vernemen wij of u aan deze cursus wilt deelnemen. De kosten zijn EUR 45,- per persoon waarvoor 6 bijeenkomsten van 1 ½ uur worden gegeven. Bij voldoende interesse gaan we de data vaststellen en de training reserveren. Opgave kan bij een van onderstaande bestuursleden voor 7 januari a.s.: de heer C. Coenen tel. 0475 - 49 33 16 of de heer P. Schreurs tel. 06 - 377 36 557 of mevr. G. Hendriks-Smeets tel. 0475 - 49 28 59.

## **HULP BIJ DEMENTIE**

Gemeente Leudal wil als dementievriendelijke gemeente diverse (extra) activiteiten uitvoeren op het gebied van dementie. Zo is op 25 november een nieuwe tijdelijke sportactiviteit voor inwoners met dementie én hun maatje gestart: **gratis FITNESS op maandagochtend** van 10.00 tot 11.00uur bij **Anytime Fitness in Heythuysen**. Deze pilot van 3 maanden komt voort uit het project Dementie Lang Leven Leudal en wordt mogelijk gemaakt door Zorgcentrum Beek & Bos, Synthese, Into D'mentia, Hulp bij dementie, Anytime Fitness en gemeente Leudal. Na afloop wordt bekeken of dit structureel voortgezet kan worden, want in Leudal moet iedereen kunnen meedoen! Aanmelden via tel.nr. 0475-20 10 05.

### **WANDELEN voor mantelzorgers van mensen met dementie**

Op **dinsdag 22 januari 2025** van **10.30 uur** tot maximaal 11.30 uur (route afhankelijk van mogelijkheden van de deelnemers. Start vanaf Restaurant De Busjop, Busschopsweg 9, 6093 AA Heythuysen. Koffiedrinken: rond 11.30 uur tot 12.30 uur.

Mantelzorgers van mensen met dementie kunnen op deze manier hun verhaal kwijt en ervaringen uitwisselen onderling en met een professional. Aanmelden is niet nodig. Mocht u problemen hebben met het naar de startplaats toe komen of vragen hebben over de toegankelijkheid van een route neem dan contact op met Synthese via tel.: 0475-74 51 38.

**Uitleg over verschillende vormen van dementie**, waaronder Alzheimer en vasculaire dementie wordt gegeven door een specialist ouderengeneeskunde op **dinsdag 28 januari 2025** in Zorgcentrum Beek & Bos van **19.30-21.00 u**. Toegang vrij en koffie/thee zijn gratis.

### **VERNIEUWDE WEBSITE**

De domeinnaam is gewijzigd in: seniorenroggel.nl

De domeinnaam is de adresnaam van onze website. Onze website is gekoppeld aan de website van KBO Limburg. Thans kan ingelogd worden door in de adresbalk in te typen:

[seniorenroggel.nl](http://seniorenroggel.nl)

Neem een kijkje op deze website en door op de knop MENU te klikken zie je de diverse groepen met veel activiteiten en foto's. Veel succes! Mocht je echter nog vragen hebben dan zijn we altijd bereid om die samen met je op te lossen, Paul Schreurs tel. 06 – 377 365 57.

**ROGGELS NIEUWS:** Op de website van [www.roggelsketeerke.nl](http://www.roggelsketeerke.nl) publiceren we ook regelmatig berichten. In het huis-aan-huis **magazine HALLO** worden **berichten van de Gemeente Leudal** geplaatst en digitaal ook op [www.halloonline.nl](http://www.halloonline.nl) berichten van onze vereniging. In **VIA Leudal** publiceren we kien middagen. En dan is er ook nog **de kwartaalkalender** van alle activiteiten voor senioren die de gezamenlijke organisaties u per kwartaal aanbieden.